



# LE DU LETHICA PROPOSE BIBLIO THÉRAPIE



Le stress des examens te submerge ?  
La vie étudiante te paraît compliquée ?

**Et si un livre pouvait t'aider à aller mieux ?**

Nous te proposons des ateliers de bibliothérapie,  
par des étudiant·e·s et pour des étudiant·e·s !



Le 13 mai, de 14h à 16h

📍 À la bibliothèque du Studium

Viens découvrir comment les livres peuvent apaiser,  
accompagner et aider à mieux gérer ses émotions.

Lors de ces échanges bibliothérapeutiques, tu  
apprendras comment la lecture peut devenir un  
véritable soin, un moyen de se sentir mieux et  
de se reconnecter à soi.

Viens discuter autour d'un livre et repars le cœur  
plus léger !



Littératures,  
éthique & arts |  
Lethica

Bibliothèque

Le Studium

Université de Strasbourg

Les Instituts thématiques  
interdisciplinaires  
de l'Université de Strasbourg  
& CERS & Inserm  
dans le cadre de  
l'Initiative d'excellence ©